

OUTLINE

STYLEX

下肢用運動ストレッチ機器

スタイレックス

ASE-1221

スタイレックス 仕様

電源定格：AC100V(50/60Hz)

定格消費電力：60W

サイズ：430×555×260(mm)
最大伸長時765mm

重量：13.5kg

足部の運動角度：0～30度(3段階変更可能)

膝部の運動角度：0～109度(8段階変更可能)

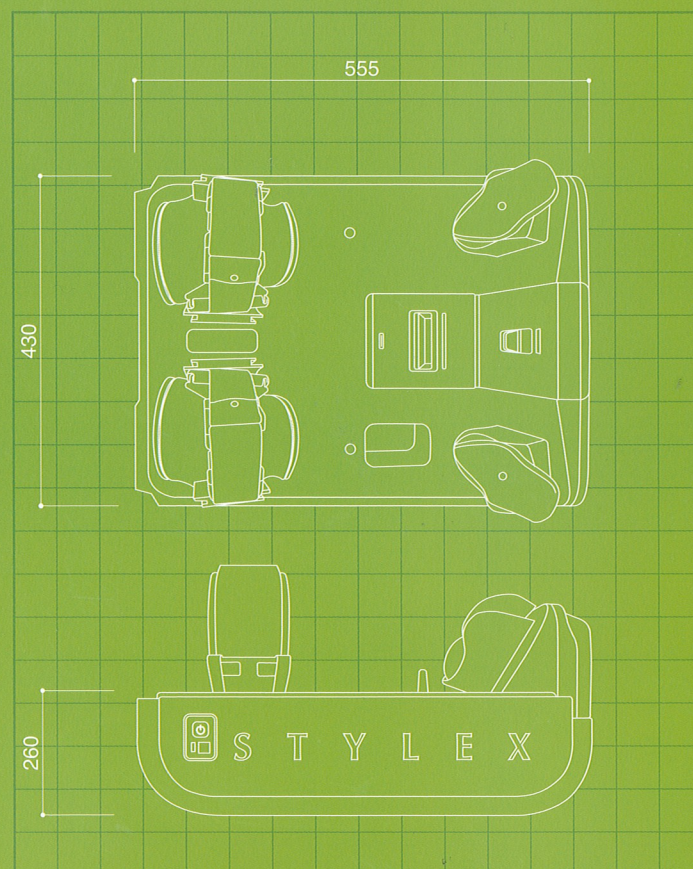
付属品



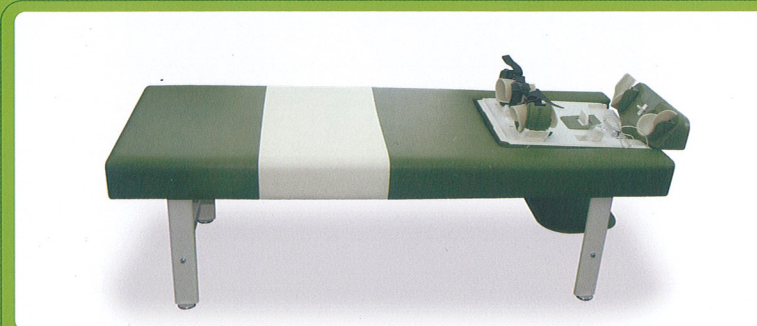
- ① 膝パット
- ② シリコンシート
(3mm)4枚
- ③ 電源コード
- ④ コントローラー
- ⑤ 腰椎枕

【別途費用】シリコンシート(2mm)4枚

寸法



選択オプション品(別途費用)



スタイレックス専用ベッド(枕、腰椎枕付属)



スタイレックス専用ワゴン

※スタイレックスをご使用頂くには、基本的に専用ベッドか専用ワゴンをお客様の使用環境に合わせて選択して頂く必要があります。
詳しくは、販売店にお問い合わせ下さい。

販売店

発売元

aison
 アイソン株式会社
 〒332-0032 埼玉県川口市中青木3-10-43 1F
 TEL.048-299-3597 FAX.048-299-3598
 ホームページ <http://www.aison.jp>
 お問い合わせメール support@aison.jp



STYLEX

www.aison.jp

*Training
Stretch
Exercise
Style*



aison

スタイルックスだから出来る事

股関節靭帯のストレッチと外旋筋の強化を同時に行えます

検証を重ね、辿り着いた
使用者の身体的差を考慮した機能や本体構造

足部運動（外旋筋強化）

使用者が自分で行う運動で股関節の外旋筋を強化する機能。自分の体力によって足部運動の強度は調節（3段階）できます。膝部の外旋に合わせて運動する場合と、足部を常に外旋状態に固定するアイソメトリック運動が行えます。

左右対称運動

両脚の外旋運動は、内蔵プログラムにより左右対称に行われています。日常では、難しい左右対称運動を器械により効果的に補助します。

POINT

脚の付け根である股関節と大腿骨に外旋意識（ストレッチ感）を持って行う事が重要です。

強度調整レバー

長さ調整レバー

膝部運動（股関節ストレッチ補助）

足部運動で15度以上の回転運動をするとセンサーが感知し、膝部ベルトが併せて作動します。大腿骨の外旋運動の補助、股関節のストレッチをおこないます。

短期・中期・長期の運動計画に合わせた運動プログラムを内蔵

安全を考慮した機能

- 膝部に巻くシリコンシートは皮膚の保護を行いカラ回りを防止します。
- 足部の自力外旋運動をやめると膝部の外旋運動機能が停止します。

筋力と柔軟性にあわせた運動が可能

- 外旋筋力にあわせて3段階の調整が可能。
- 股関節の柔軟性にあわせて8段階のプログラムを選択。

ストレッチや筋力強化は、すぐに結果が得られるものではありません。目標を持って継続する事が大切です。

日本人に多いO脚（内反膝）は、先天性の原因によるものは少なく、殆どの場合が、後天性（生活習慣・運動習慣・姿勢等…）が原因だと言われています。過度なO脚（内反膝）は、見た目を気にするだけの問題ではなく、そのままだと将来、膝の疾病を起こす可能性も指摘されています。

綺麗で正常な脚づくりは、プロポーションに自信を持てるだけでなく、自分の脚で元気にいつまでも歩き続けるための健康な体づくりには、大切なことといえます。

O脚の人は、脚の内旋により、股関節の靭帯が短く、硬くなっています。また、外旋筋が弱いため脚の内旋に抵抗できない傾向にあります。

O脚になると…

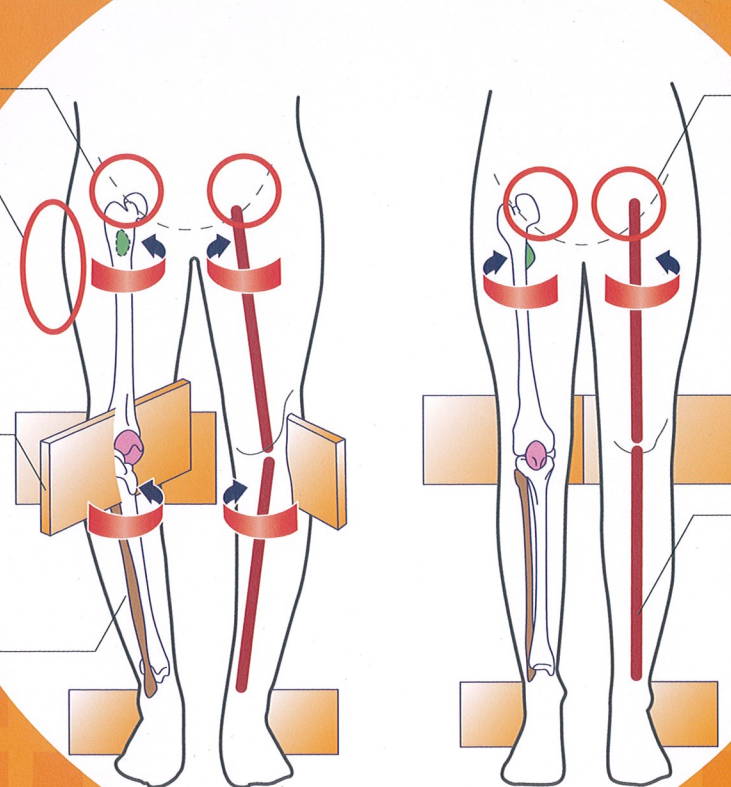
正常な脚

股関節の大腿骨が内側に回ります。

本来、背面にあるはずの筋肉や脂肪が脚の内旋により側面に移動します。下半身肥満に見える原因の一つだといわれています。

膝蓋骨が内側を向き、膝間の距離が離れます。

下腿が曲がって見えます。実際に骨が曲がっているわけではありません。骨が曲がっているとしてもその程度は軽微です。

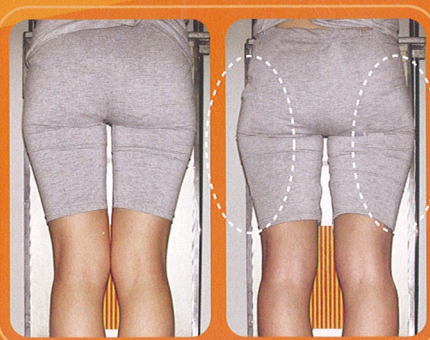


O脚改善に必要な事は、股関節のストレッチと外旋筋の強化です。

大腿骨が内側に回り、短くなっていた股関節前面の靭帯を正常な長さ（柔軟性）に戻します。また、外旋筋の強化は、脚を外側に回したり、正常な状態を維持するために必要です。

正常な人の脚の軸
膝関節への負担が少ないです。

O脚になってしまうと…



SIDE STYLE
外側へ移動した脂肪や筋肉によって、本来は支えられていたお尻（臀部）が下がる。また、股関節靭帯（縦）が収縮するため、骨盤が前傾する。（下腹部が出る）

BACK STYLE
正常な人もO脚になると、本来背面にあるはずの脂肪や筋肉が大腿骨の内旋によって外側へ移動する。

